

MARCHE ATHLÉTIQUE - PARIS-RIBEUVILLÉ

Arrêt médical et 10^e place pour Daniel Vandendaul

Vaincu par des douleurs au dos

De la déception, bien sûr, mais aucun regret ! Tels sont les sentiments du Lensois Daniel Vandendaul, quelques jours après l'échec dans son ultime tentative sur l'épreuve mythique de Paris-Ribeuvillé.

Marcher près de 250 kilomètres non-stop peut paraître exceptionnel, limite surhumain. Pourtant, la distance laisse un goût de trop peu à Daniel Vandendaul. Le Lensois de 63 ans avait, il est vrai, consenti de gros sacrifices pour franchir une toute dernière fois la ligne d'arrivée du célèbre rendez-vous du grand fond long de 430 bornes. « Et il s'en est fallu de très peu que ces efforts me permettent de signer un come-back réussi », précise-t-il d'emblée. « Tous les ingrédients étaient réunis. Jamais je ne m'étais senti si bien physiquement et mentalement. C'est bien simple, sur 250 bornes, je n'ai perdu que 500 grammes. Cet indicateur démontre à souhait qu'en dépit d'une chaleur épouvantable, tout était bien équilibré. » Les problèmes ont commencé à Vitry-le-François, après 180 kilomètres. « J'ai senti une douleur intense dans le bas du dos. Cela ne m'a pas trop inquiété de prime abord, convaincu que les deux heures de repos de Bar-le-Duc allaient me soulager. » Et ce fut le cas ! Après la pause, Daniel repartait de plus belle sans la moindre

gêne. Pourtant, il redoutait ce point de passage, généralement sa bête noire. « Lors de mes précédentes participations, j'avais souvent mal partout en quittant Bar-le-Duc. Mais ici, je me suis remis en route comme un lapin, comme un jeune homme. J'ai même réussi à remonter jusqu'en sixième position, j'étais comme un gamin sûr de son coup, conscient de pouvoir réaliser un exploit. » Las, la douleur est revenue et s'est même amplifiée. Patches, injections : tout a été tenté pour remettre Daniel d'aplomb. En vain. « Les différents traitements n'avaient aucun effet. J'ai réessayé de me remettre

Prochain objectif : un livre pour compiler ses souvenirs, notamment

en route quatre ou cinq fois, mais je ne ressentais aucune évolution positive. À partir de là, les médecins de l'épreuve m'ont ordonné d'arrêter. Le cerveau voulait continuer, surmonter la douleur, mais pas le corps... »

Sur les 14 marcheurs au départ, Daniel Vandendaul n'est pas le seul à avoir connu pareille mésaventure, qui trouve son origine dans l'état des routes. « Nous



« Une aventure qui ne va pas sans risques... » © D.R.

sommes cinq à avoir été stoppés pour les mêmes raisons ! Concrètement, nous ne marchons pas au milieu des nationales, mais sur les côtés, bombés. Donc, en déséquilibre permanent, le corps compense... tant qu'il peut. » L'arrêt médical du Lensois est intervenu après 247,7 kilomètres. Ce kilomètre de la classe 10^e de l'édition 2017. « Quand je pense que le dernier concurrent qui m'a alors dépassé, a fini quatrième. Sans ce mal de dos, avec la préparation parfaite qui m'a tenu en haleine de longues semaines, je pouvais envisager un bon résultat. Au moins, passer la ligne d'arrivée. C'est d'autant plus rageant que j'étais très serein et sûr de moi, contrairement à 2016 où j'avais tamé la course avec la peur au ventre. Ceci dit, ce genre d'aventure n'est évidemment pas sans risques. La preuve... Au final, je ne nourris pas de regret car tout a été entrepris pour bien faire. Et puis, quand même, je me sens fier d'avoir retrouvé le top de la disci-

pline en quatre ans, à plus de 60 balais ! »

Le marcheur l'assure : il n'y aura pas d'autre dernière tentative, histoire de conjurer le sort. « Beaucoup de personnes ont vécu « pour » moi ces derniers temps. Je les remercie mais maintenant, c'est à mon tour de vivre pour elles. Bien sûr, je vais continuer à marcher, mais sur des épreuves plus courtes (20 et 50), et dans ma catégorie des vétérans. Et entre deux compétitions, je vais pratiquer d'autres sports qui me plaisent, mais que j'ai longtemps dû mettre en veilleuse, par la force des choses. Je pense notamment au vélo. Enfin, comme Daniel est un homme qui avance à coup d'objectifs, le prochain est déjà fixé : un livre, dans lequel il va compiler ses souvenirs et établir des parallèles entre les stratégies à adopter, au sport comme en entreprise, pour arriver au top. Tout un programme ! »

F.M.I.

BASKET

Les filles de Barbieux en stage à Orlando

Avec l'ASBL Game Time Activity

Un stage qui se veut à la fois sportif, culturel et surtout linguistique en Floride : c'est ce que Guillaume Barbieux a proposé à ses joueuses du BC Mons pour cet été !

« En compagnie de Mike Bodson (coach de Comblain en Nationale 3), Ludo Humblet (coach de Cointe en Régionale 1) et François L'Hoest, joueur à Liège Basket, je fais partie de l'ASBL Game Time Activity », explique Guillaume Barbieux, le coach du BC Mons. « Cette association a pour but d'organiser des stages de basket en Belgique, essentiellement en région liégeoise, mais aussi à l'étranger (Espagne, Angleterre et USA). Elle propose aussi différentes activités sportives, dont le All Star Game de la Province de Liège, différents clinics et des matches de gala. Notre ASBL a pour principal objectif la formation et l'épanouissement des jeunes à nos différents camps. Le dialogue et les différentes consignes basket se donnent en anglais durant les heures basket. Si nécessaire, le staff effectue les traductions nécessaires. » Les filles du BC Mons, qui font partie de la petite centaine de stagiaires, vont côtoyer, vers la fin du mois de juillet, de jeunes bas-

ketteurs de nationalités différentes (américaines, brésiliennes...), ainsi que les coaches officiels des Orlando Magic. « La première semaine sera exclusivement basket », poursuit Guillaume Barbieux. « La seconde sera consacrée à la détente et aux visites. Orlando est la ville des parcs d'attractions. Nous aurons l'occasion d'en visiter plusieurs (Seaworld, Aquatica, Universal Studios) et de passer deux journées à la plage (Daytona Beach). Les logements en pension complète se feront dans de splendides villas conçues pour accueillir les participant(e)s à ce stage. »

PLUS QUE 30 PLACES

Cette inoubliable expérience sera encore proposée en 2018 aux férus(e)s de la sphère orange. Celles et ceux qui seraient intéressés par ce stage, qui se déroulera du 15 au 30 juillet, ont intérêt à s'inscrire le plus rapidement possible. D'autant qu'il ne reste que 30 places. Le formulaire d'inscription se trouve sur le site www.gametime-activity.com. Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès de Guillaume Barbieux au 0492/876226. ●

CHRISTIAN LAURENT



Un stage qui se veut sportif, culturel et surtout linguistique. © E.G.



Après Bar-le-Duc, je me suis remis en route comme un lapin, comme un jeune homme. J'ai même réussi à remonter jusqu'en 6^e position ! »

Daniel Vandendaul | Marcheur athlétique



BELFIUS MONS-HAINAUT

POUR NE RIEN MANQUER ABONNEZ VOUS !

Suivez-nous ! @mons_hainaut

ABONNEMENTS SAISON 2017-2018*

INDIVIDUELS	FAMILLES ..
BLOCS A-B : 210€	DUO : 300€
BLOCS C-E-F : 185€	3 PERSONNES : 390€
BLOCS G-H-L : 175€	4 PERSONNES : 470€
	PLUS DE 4 : +70€/PERS

UN CLUB, UNE RÉGION, UNE PASSION !

8000 j'aime ! Merci ! Belfius Mons-Hainaut (officiel)

PERMANENCES À LA BILLETTERIE DE MONS.ARENA

LES MERCREDI 14 JUIN ET JEUDI 15 JUIN 2017 DE 13H À 17H (JUSQU'À 18H LE MERCREDI). DU LUNDI 19 JUIN AU MERCREDI 21 JUIN 2017 DE 10H À 14H. DU MARDI 27 JUIN AU JEUDI 29 JUIN 2017 DE 13H À 17H (JUSQU'À 18H LE MERCREDI)

L'ABONNEMENT COMPREND TOUS LES MATCHS À DOMICILE DE CHAMPIONNAT (HORS PLAYOFFS), DE COUPE DE BELGIQUE ET DE COUPE D'EUROPE (ÉVENTUELLE) • LES MATCHS À DOMICILE DE LA D3 • VOIR CONDITIONS SUR WWW.MONSHAINAUT.BE RUBRIQUE TICKETS

WWW.MONSHAINAUT.BE OU 065/32.05.91