



Samedi 15 Décembre 2018 :
Colloque National de Marche Athlétique.
Creps de MONTPELLIER. Salle F.SPINOSI.



✓ 13H30- ACCUEIL

✓ 14H00- 15H30

**L'IMPORTANCE DU PSOAS DANS LA
 PREVENTION DES BLESSURES SUR
 L'ISCHIO.**

Jean Yves COCHAND,
 DTN adjoint, ancien
 entraîneur national des
 Epreuves Combinées.



**PROTOCOLE DE SOINS APRES LESION
 MUSCULAIRE DES ISCHIO-JAMBIERS
 CHEZ LE MARCHEUR ATHLÉTIQUE .**

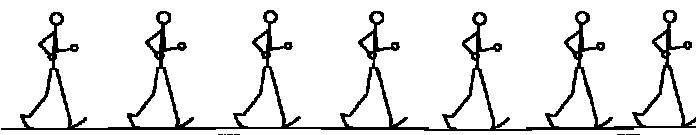
Docteur Antoine BRUNEAU,
 médecin FFA de l'Equipe de
 France de Marche.



✓ 15H30- 16H30

**LA PLANIFICATION 2018 DE MARIA
 PEREZ, CHAMPIONNE D'EUROPE DU
 20 KM 2018 .**

Dani Jacinto Garzon Jimenez,
 entraîneur personnel de
 Maria Perez, et de l'équipe
 d'Espagne de Marche.



MARCHE ATHLETIQUE

Inscriptions : auprès de

Pascal CHIRAT :

pascal.chirat@wanadoo.fr

Droits d'inscription :

20 euros avant le 14

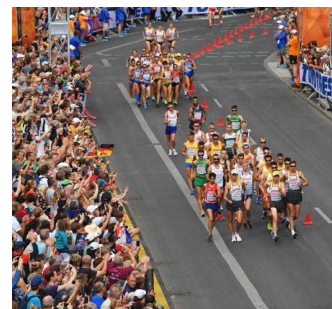
Décembre 2018, 30

euros à partir du

Vendredi 15 Décembre

2018. Possibilité de

régler sur place.



✓ 17H00- 18H30

**UNE CONCEPTION DU
 DEVELOPPEMENT DE LA FORCE EN
 MARCHE .**

Gilles ROCCA, entraîneur
 personnel de Yohann DINIZ,
 et David KUSTER.



✓ 18H30- 19H00

**DIGESTION À L'EFFORT ET
 RAVITAILLEMENT EN MARCHE .**

Docteur Antoine BRUNEAU.

✓ 19H00- 19H30

**EVOLUTION FUTURE DU JUGEMENT
 DES EPREUVES DE MARCHE .**

Dominique Plée,
 Président de la Commission
 Nationale de Marche à la
 FFA.



✓ 19H45- FIN DU COLLOQUE