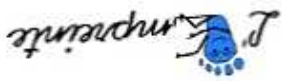


## Chaleur, amitié et humanité.

Plus qu'une équipe, c'est une famille qui vous accueillera, celle de la grande endurance, pour un séjour de 24 heures à Montguyon en pension complète : repas, petit déjeuner, boissons, en-cas et couchage. Mais si vous le souhaitez, c'est au pied d'un site exceptionnel, au pied du château des "La Rochefoucauld" et des "Rohan" que vous pourrez planter vos tentes ou installer vos camping-cars et vous détendre sous de frais ombrages. C'est également dans les belles salles voûtées des écuries du château que vous prendrez vos repas... La vie de châtelain, quoi !!! Vous êtes déjà plus de 1200 courtisans différents à avoir osé faire le siège de ce site médiéval pendant 24 heures. Et pour vous remercier de votre visite nous vous accueillons avec présents, vous offrons témoignages et souvenirs.

Si vous rejoignez pour la première fois vous allez découvrir l'ambiance si singulière qui règne sur cette épreuve : un pétillant cocktail d'effort sportif et de décontraction vacancière. Ce savoureux mélange de sports, de randonneurs, de dilettantes, que nous préparons depuis 15 ans déjà, les associations "L'Empreinte" et "Par Monts et par Vaux", est à consommer sans modération. Que vous rêviez de performances, que vous vouliez relever un défi, que vous souhaitiez participer à votre rythme, ce festin est votre. A bientôt au pied du donjon.



- Si vous souhaitez recevoir la confirmation de votre inscription, veuillez nous transmettre impérativement une adresse courriel (courrier électronique).
- Pour faciliter notre saisie veuillez SVP écrire lisiblement, et remplir tous les champs.



## Infos - Organisation

- L'épreuve se déroule sur un circuit d'environ 2200m, éclairé la nuit, encerclant un site médiéval. La voie de l'épreuve est isolée de la circulation par des barrières et rubalise.
- Les dossards et le dossier de l'épreuve sont remis au point d'accueil le matin à partir de 8 heures.
- L'organisation met, à proximité du parcours, à la disposition des concurrents et accompagnateurs : parkings voitures, parkings camping-cars et caravanes, emplacements pour toiles de tente, W-C, douches, salle de repos, salle de restauration, salle de soins.
- Le ravitaillement pendant l'épreuve, un repas complet le samedi soir et un petit déjeuner le dimanche matin sont assurés, par l'organisation, à chaque concurrent.
- Une salle de massage et de podologie est à la disposition des concurrents à partir de 10 heures le samedi au dimanche à 12 heures.
- La couverture médicale est assurée durant la totalité de l'épreuve par un médecin, une équipe de secouristes, un véhicule d'évacuation rapide et une liaison de téléphonie mobile.
- Un accueil en gare est organisé à la demande (voir le bulletin d'inscription).
- Les personnes désirant arriver le vendredi soir peuvent utiliser gratuitement une salle d'hébergement commune équipée de matelas (se munir d'un sac de couchage et couverture).
- Des salles de repos équipées de matelas sont, durant l'épreuve, à la disposition des concurrents (prévoir sac de couchage et couverture).
- Les accompagnateurs peuvent prendre (moyennant une participation), avec les concurrents, le repas complet du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin (voir bulletin d'inscription).

## Classements - Récompenses

A l'issue de l'épreuve, des récompenses liées aux différents classements sont remises aux concurrents. Un tee-shirt, une casquette et un lot sont offerts à chaque marcheur. Un diplôme attestant la distance parcourue sur les 24 heures, une fiche de résultats détaillés et les classements sont adressés à chaque participant la semaine suivant l'épreuve. Classements : équipes (toutes), équipes féminines, individus masculins, individuelles féminines, et autres suivant les inscriptions.