

ATHLÉTISME

Le Team Vertigo se lance dans la marche

Sur le point de s'ouvrir, la section va être prise en charge par le Lensois Daniel Vandendaul

Plus besoin de présenter le Team Vertigo, qui a succédé au Team Pays Vert en 2012. Au fil des années, le club a pris de l'envergure grâce à ses organisations et aux performances de ses membres. Essentiellement axé sur le jogging, il va, dès 2018, proposer une section « marche », confiée à Daniel Vandendaul, un des plus grands ambassadeurs belges de la discipline.

Printemps 2017. Daniel Vandendaul participe à son dernier Paris-Ribeauvillé. Daniel Lelangue, à l'origine du Team Vertigo, fait partie de l'équipe d'encadrement du marcheur lensois. Ce n'est pas un hasard, les deux hommes n'ayant pas que le prénom en commun. De fait, ils partagent aussi un intérêt certain pour les épreuves d'endurance. « À cette occasion, Daniel me fait remarquer que Vertigo n'a pas de section « marche » et propose d'en lancer une, à charge pour moi de la gérer de A à Z », se souvient Vandendaul. « J'ai sollicité un temps de réflexion avant d'accepter. J'ai envie de bien faire, je ne tiens pas à me lancer dans le projet sans l'avoir mûri. Il y a des entraînements à programmer, un suivi à assurer. J'ai un peu d'expérience en la matière puisque je me suis, un temps, occupé d'une marcheuse russe. Mais c'était pour un objectif bien précis : Paris-Colmar. La mission qui m'attend à Vertigo est totalement différente, car à planifier sur une année complète. Cela me va. Je vais enfin quitter ma bulle pour épauler les autres ».

La première séance de la section « marche » est déjà programmée. Elle aura lieu ce dimanche 14 janvier 2018, dès 10h, sur le site

de la Sapinette. « Je vais commencer par répartir les participants en différents groupes, selon les objectifs de chacun », poursuit Daniel Vandendaul. « Pas question d'élitisme. Tout le monde est évidemment le bienvenu, des personnes en surpoids jusqu'aux marcheurs sportifs, en passant par les inconditionnels des sorties ADEPS ».

La marche est le parent pauvre de l'athlétisme. Mais elle constitue, en même temps, la discipline la plus accessible et la plus facile à aborder. Elle comporte trois variantes : la « populaire », ou « récréative », qui se pratique

« Si je peux en aider certains à retrouver la santé, ou d'autres à découvrir la compétition, pourquoi pas ? »

à son propre rythme, sur une distance libre et sur des parcours personnels ou fléchés ; la « sportive », qui intègre une notion de défi, avec un temps à respecter sur une distance choisie, à une vitesse de 5, 6 ou 7 km/h ; enfin, l'« athlétique », qui relève de l'athlétisme et comprend les épreuves de grand fond, étalées sur 24 heures, voire plusieurs jours. « Qui sait, les séances vont peut-être susciter des vocations ? Si je peux en aider certains à retrouver la santé, ou d'autres à dé-



Daniel Vandendaul va mettre sa grande expérience au service du plus grand nombre. © D.R.

couvrir la compétition, pourquoi pas ? Et si je peux amener un marcheur « rapide » à franchir un palier, tant mieux ! Bien sûr, pour les marches de base, la règle de la jambe tendue et du contact au sol n'est pas en vigueur. Je vais donc devoir travailler sur le « style », la « technique », avec ceux qui sou-

haiteraient se lancer sur l'« athlétique... » Dans sa tâche, Daniel Vandendaul aura un allié de choix au sein du Team Vertigo, où André Stalpaert officie comme directeur technique général. « Or, André, qui établit les plans d'entraînement pour les coureurs, en

connait aussi un morceau en matière de marche ». Le Lensois en sait quelque chose, lui qui a longtemps profité des conseils avisés du coach chapellois. **F.M.**

à noter Site : www.teamvertigo.be

Aux 24h de Wadelincourt en août

Ce genre de programme constitue une première en Wallonie, alors qu'il connaît un franc succès de l'autre côté de la frontière linguistique. « Deux marcheurs flamands ont décroché leur qualification pour Paris-Ribeauvillé ». Et si Daniel Vandendaul, qui compte 13 participations à ce rendez-vous mythique, amenait un jeune de la région à marcher sur ses traces ? Un nouveau challenge pour le Lensois, qui en a relevé bien d'autres ! Et d'ailleurs, ce n'est pas fini. Malgré une blessure au genou qui risque de contrarier son début de saison, et même s'il ne prendra plus le départ de Paris-Ribeauvillé, le marcheur lensois n'a pas encore refermé le livre de sa carrière active. « Je verrai où j'en serai avec le genou au mois de juin, mais j'espère prendre le départ des 24 Heures de Wadelincourt, en août. Et si je parviens à attirer dans mon sillage des marcheurs de Vertigo, il s'agira déjà d'un bon point ». Comme quoi, quand on a l'esprit de compétition, c'est pour la vie. **F.M.**

CYCLISME

L'Havrésien Auxence Buntinx met le cap au Sud

Le coureur d'Havré, en quatrième année chez les espoirs, a quitté l'équipe du Pôle Continental Wallon pour s'orienter vers le club français de Saint-Quentin. Un livre se referme pour l'Havrésien, un autre s'ouvre. Après trois premières années chez les espoirs (U23) passées en Belgique, au sein du club d'Ottignies d'abord, du Pôle Continental Wallon (PCW) ensuite, Auxence Buntinx a décidé de changer d'air. Il a trouvé un maillot pour 2018 dans le club français de DN2 de Saint-Quentin. « Cela s'est passé par Facebook », explique l'Havrésien.

« Et je connaissais un coureur de cette équipe qui a parlé un peu pour moi car je voulais quitter le PCW. Les choses se sont vite réglées. »

Les raisons qui ont poussé le coureur montois à changer d'air sont à trouver dans un programme surchargé, souvent à trop haut niveau. « J'ai été sélectionné en 2017 dans des courses que je ne demandais pas et je ne l'ai pas été dans des courses que je demandais », explique Auxence Buntinx. « Je me suis retrouvé à rouler avec des pros, tout le temps ou presque. C'est intéressant, mais je n'avais au-

cune plage de récupération. J'ai fait preuve d'une belle constance tout au long de la saison mais j'ai fait trop de courses, il manquait trop de coureurs dans le groupe. J'avoue que j'ai eu beaucoup de mal, même si j'ai quand même de l'expérience et de la « caisse ». Mais il fallait que je puisse dire stop, ce qui n'a pas été possible. Mes deux années au PCW ont été les pires de ma jeune carrière. »

ÉVOLUER À DOSE NORMALE Le club de Saint-Quentin, division 2 nationale, va ouvrir les portes vers un tout nouveau programme de course au Havré-



Auxence prêt pour un nouveau défi. © E.Co.

sien qui pourrait commencer sa saison 2018 en Espagne. « Ce serait chouette, en effet, mais ça doit encore être confirmé. Pour le reste, je vais courir beaucoup en France, découvrir beaucoup de nouvelles courses, ce qui me motive énormément. Et puis, Saint-Quentin, ce n'est pas très loin de chez moi, à peine 130 kilomètres... »

Le passage par le club de Saint-Quentin redonne l'envie au coureur montois qui souhaite monter dans les catégories. « Je vais tout faire pour m'illustrer, me montrer en 2018. Je voudrais me hisser dans une équipe de DN1 en 2018, voire dans une continentale si c'est possible. Ce qui est certain, c'est que je vais enfin pouvoir évoluer dans le vélo à dose normale de compétitions. À moi de prendre cette belle opportunité. » **ERIC CORNU**

BASKET - RÉSULTATS & CLASSEMENTS CHEZ LES JEUNES

U21 B	J	G	P/C	Pts	U16 A	J	G	P/C	Pts	U14 C	J	G	P/C	Pts	U18 A	J	G	P/C	Pts	U14 D	J	G	P/C	Pts
Mons-Boussu	11	8	924/591	33	UBCF Quaregnon-Maffie	13	10	1005/463	37	UBCF Quaregnon B	14	14	1046/382	42	Spirou Basket Jeunes-Mont-sur-Marchienne	13	11	1025/548	37	UBCF Quaregnon A	12	10	1106/483	34
St-Ghislain-L'9 Flénu	11	8	813/657	27	Vieux Campinaire A-JS Dottignies	12	10	1022/529	33	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	11	1299/289	33	UBCF Quaregnon-Luttre	13	11	925/598	36	Maffie	12	10	997/608	32
Celles-Estaimp	11	7	869/797	25	Spirou Basket Jeunes A-Collfontaine	13	9	931/634	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	853/615	34	Brainois	13	10	921/707	34
Estaimp	11	11	924/591	33	BC Marcinelle-Blaton	12	11	937/453	34	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	Mons-Ressaix	14	11	981/739	36	Boussu	13	10	1054/611	34
JS Dottignies	11	8	813/657	27	Ressaix A-Boussu	14	2	536/893	18	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	UBCF Quaregnon	12	3	717/853	19	Brainois	13	10	921/707	34
St-Ghislain	11	7	869/797	25	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	11	937/453	34	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	Vieux Campinaire A	12	2	623/882	16	Soignies	12	3	497/769	17
UB Quaregnon	12	6	767/781	24	La Louvière	13	9	657/608	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Templeuve	11	3	467/762	17
Biaregnies	11	6	728/671	23	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16
Boussu	9	7	599/481	23	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16
Maffie	11	6	819/802	23	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16
L'9 Flénu	12	4	769/866	20	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16
Celles	11	4	694/790	19	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16
Mons	10	4	689/717	18	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16
Templeuve	10	1	584/718	12	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16
Fraternité Dottignies	9	0	339/723	7	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	5	609/699	22	St-Ghislain-L'9 Flénu	11	10	897/460	31	St-Ghislain-L'9 Flénu	12	2	473/726	15	Fraternité Dottignies	12	2	518/938	16