

35^E
DE NACHT VAN LOON OP ZAND.....
20-21 APRIL 2013



Hierbij nodigt Wandelsportvereniging

HART VAN BRABANT

U uit tot deelneming aan onze:

35^e NACHT VAN LOON OP ZAND

Het sfeervolle Loon op Zand zal van 20 op 21 april 2013 weer het strijdtoneel zijn van deze wandel prestatietocht over 15 uur waarin een minimum afstand gewandeld moet worden voor de:

Mininacht van 10 kilometer,

Heren van 95 kilometer,

Dames van 90 kilometer,

Kennedymars van 80 kilometer

Recreatie estafetteteams van 75 kilometer.

Geholpen door een goede organisatie, een 100 tal sponsors en voor en door de gehele Loonse bevolking, moet het weer een groot feest worden evenals de afgelopen 34 jaren! Wij nodigen jullie, als sporters, weer van harte uit voor de 15 uur, voor deelname met een estafetteploeg, of en dit voor de 2^e maal voor de 80 km. lange Kennedymars, dit alles uiteraard binnen de 15 uur. Met de lopers van de 15 uur, die minimaal 95 of 90 km. voor de boeg hebben, moet het een groot feest zijn om als Kennedyloper of als estafetteploeg samen binnen de 15 uur aan de diverse limieten te kunnen voldoen. Zien wij u ook?

Als men heeft ingeschreven voor een van de afstanden is het tijdens de tocht niet meer mogelijk van afstand te wisselen!

Wij hopen op jullie aanwezigheid, let wel er is een limiet voor het aantal deelnemers, wees er dus op tijd bij! WSV Hart van Brabant zorgt voor een perfecte organisatie, de verzorging is weer, van start tot finish, tot in de puntjes geregeld, waarvan per ronde 2 maal gebruik gemaakt kan worden.

Tot ziens op 20-21 april voor een sportieve loop uitdaging tijdens de 35^e Nacht van Loon op Zand.

P.S., lees dit even goed, zodat je van alles goed op de hoogte bent.

Bent U er ook bij, ik hoop het van harte!

Pieter Kemmeren, Voorzitter W.S.V. Hart van Brabant.

Zien wij U ook op 20 april 2013?

Algemene gegevens Nacht van Loon op Zand 2013

Organisatie :

Deze is in handen van w.s.v. "Hart van Brabant".

Doelstelling :

Al (snel)wandelen de 15 uur durende tocht af te leggen, waarbij de heren minimaal 95 kilometer en de dames minimaal 90 kilometer moeten lopen. Bij de Kennedymars 80 km. en estafetteteams dienen minimaal te voldoen aan de limiet van 75 kilometer om gekwalificeerd te worden.

Datum :

Op zaterdag 20 april om 21.00 uur zal het startschot worden gelost bij ontmoetingscentrum "de Wetering" Weteringplein 1 Loon op Zand.

15 uur later, op zondag 21 april om 12.00 uur vindt hier ook de finish plaats.

Deelname:

Deze staat open voor iedereen die 18 jaar of ouder is. Wij raden U aan in het bezit te zijn van een geldige sportkeuring.

Maximaal aantal deelnemers:

Dit jaar laten wij 125 deelnemers van start gaan, inclusief recreatie- estafette-teams en Kennedywalkers waaronder ca. 20 buitenlanders. Er is GEEN selectie.

Verzorging :

Door w.s.v. Hart van Brabant zullen op het parcours twee verzorgingsposten worden ingericht. De verzorging gaat in na 3400 meter. Privéverzorging is alleen toegestaan op de parkeerterreinen bij de Wetering en op de Kloosterstraat. Parkeergelegenheid is voorzien op het parkeerterrein tegenover de Wetering. Het ontmoetingscentrum is als rustgelegenheid de gehele nacht open. Hier staan alle tassen van de deelnemers.

Douches :

Deze zijn aanwezig in ontmoetingscentrum "de Wetering".

E.H.B.O. :

De gehele nacht is er een E.H.B.O. + massagepost ingericht in ontmoetingscentrum "de Wetering".

Inschrijven:

U dient het inschrijfformulier voor 18 maart 2012 ingevuld aan onderstaand adres te retourneren:
w.s.v. Hart van Brabant, Nacht van Loon op Zand.

Ruimtevaartstraat 7,

5175 BK Loon op Zand.

Verder dient U het inschrijfgeld over te maken op:

Rabobanknr. 13.67.15.788 Iban nr. NL24rabo0136715788

t.n.v. penningmeester w.s.v. Hart van Brabant

Ruimtevaartstraat 7,

5175 BK Loon op Zand.

O.v.v. Nacht van Loon op Zand 2013.

Dit bedrag is dankzij sponsoring van het bedrijfsleven slechts €20 p.p.

P.S. Na 17 maart 2013 wordt het inschrijfgeld verhoogd naar €30 !

Elke ANDERE betaling wordt door ons niet geaccepteerd!!!

Als aan beide voorwaarden is voldaan, is de inschrijving van de eerste 125 geldig. Mocht U hebben ingeschreven en om wat voor reden dan ook, niet kunnen deelnemen, meld het ons dan zo spoedig mogelijk, zodat wij een collega - wandelaar kunnen laten starten. U ontvangt dan uw inschrijfgeld terug.

Minimaal afstanden berekening

Heren: $2 \times 1700 + 20 \times 4250 + 4 \times 1750 \text{ meter} = 95 . 400 \text{ m}$

$2 \times 1700 + 21 \times 4250 + 2 \times 1750 \text{ meter} = 96 . 150 \text{ m}$

$2 \times 1700 + 22 \times 4250 + 0 \times 1750 \text{ meter} = 96 . 900 \text{ m}$

Dames: $2 \times 1700 + 20 \times 4250 + 1 \times 1750 \text{ meter} = 90 . 150 \text{ m}$

$2 \times 1700 + 19 \times 4250 + 4 \times 1750 \text{ meter} = 91 . 150 \text{ m}$

$2 \times 1700 + 21 \times 4250 + 0 \times 1750 \text{ meter} = 92 . 650 \text{ m}$

Kennedymars: $2 \times 1700 + 18 \times 4250 + 0 \times 1750 \text{ meter} = 79 . 900 \text{ m}$

$2 \times 1700 + 17 \times 4250 + 3 \times 1750 \text{ meter} = 80 . 900 \text{ m}$

$2 \times 1700 + 18 \times 4250 + 1 \times 1750 \text{ meter} = 81 . 650 \text{ m}$

Recreatieteams: $2 \times 1700 + 16 \times 4250 + 2 \times 1750 \text{ meter} = 74 . 900 \text{ m}$

$2 \times 1700 + 17 \times 4250 + 0 \times 1750 \text{ meter} = 75 . 650 \text{ m}$

Winnaars Nacht van Loon op Zand 2011:

Fien van Gompelbokaal

Heren : Guido Vermeir 131km. 500 m.

Runnersworld Tilburg Wisselbokaal

Dames: Ilona Klinkendon 110 km. 650 m.

Wetering debutantenbokaal

Beste debutant: Rob Tersteeg 121 km. 650 m.

Gemeente promotiebokaal

Loon op Zandbokaal: Jan van Best 106 km. 400 m.

Moonen Attractieverhuur Teamprijs

Teamprijs : sv de LAT 348 km. 200 m.

Recreatie-estafette-team

Beste estafette team: wsv "WAALWIJK '82" 112 km. 400 m.

Prestatie-bokaal :

Ieder die de 15 uur uitloopt en voldoet aan de limiet voor de **dames 90 km. en voor de heren 95 km.**, ontvangt een prestatiebokaal. Tevens krijgt U een diploma met daarop vermeld uw naam en het aantal gelopen kilometers. Hoewel de limiet is gesteld op dames 90 km. en heren 95 km. is het de bedoeling zoveel mogelijk kilometers af te leggen.

Voor diegene die het meest aantal kilometers aflegt is de speciale:

"Fien van Gompel wisselbokaal" beschikbaar.

Voor de dame met het meest aantal kilometers is de "Run2day Tilburg wisselbokaal" beschikbaar.

Voor de beste debutant "de Wetering debutantenbokaal".

Voor het team met de meeste kilometers in de 15 uur durende strijd is de "Moonen attractieverhuur Wisselbokaal" te verdienen.

Teams :

Er is een mogelijkheid om zich voor de start aan te melden als team. Een team bestaat minimaal uit 3 personen, maximaal uit 4 personen. Elke deelnemer mag maar voor één team uitkomen. Het totaal aantal kilometers van 3 personen bij elkaar opgeteld is de team-afstand. Het team met de meeste kilometers is de winnaar.

Recreatie-estafette-teams:

Een recreatie estafette team mag bestaan uit maximaal 15 personen. Een deelnemer mag meerdere rondes of diverse keren aflossen. Men moet per estafette recreatie team minimaal 75 kilometer volbrengen (meer mag ook) binnen 15 uur. Als beloning ontvangen alle teamleden een Nacht van Loon op Zand vaantje, verder een speciaal ontworpen oorkonde met daarop de naam van het team en het behaalde resultaat. Wil men deelnemen aan het etentje tijdens de prijsuitreiking dan wordt hier een vergoeding van 4 €/p voor gevraagd

Kennedymars:

Deelnemers aan de Kennedymars lopen op hetzelfde rondedeparkoers en met de zelfde tijds limiet als de deelnemers aan de nacht van Loon op Zand. Als beloning ontvangt men een prestatie-bokaal. Tevens krijgt U een oorkonde met daarop uw naam vermeld.

Wandelboekjes:

Voor de wandelboekjes ontvangt men een inlegvel en stempelafdruk. Voor deelnemers met 110 km. of meer de stempel long Distance Walker. Voor de deelnemers van 80 km. of meer de stempel voor de Kennedywalker.

Prijsuitreiking :

Deze vindt plaats na de finish in de zaal van ontmoetingscentrum "de Wetering". Hier wordt U ook een etentje aangeboden. Dit zal aanvangen om 13.15 uur. Reclamatie op de uitslag kan **UITSLUITEND SCHRIFTELIJK** geschieden.

Bereikbaarheid :

Het Weteringplein 1 in Loon op Zand is met openbaar vervoer vanuit Tilburg en 's Hertogenbosch per B.B.A. lijn 136 en 137 bereikbaar.

Slotbepaling :

Voor eventuele inlichtingen betreffende de Nacht van Loon op Zand tochtcoördinatie w.s.v. Hart van Brabant,

Ruimtevaartstraat 7
5175 BK Loon op Zand
Tel. 0416-362858 of tel.nr. 0416 – 362246
ad.leermakers@tele2.nl

Bij inschrijving gaat men akkoord met de reglementen. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de organisatie.

Parkoersbeschrijving **NACHT VAN LOON OP ZAND 2013**

Men start vanaf het plein voor “de Wetering” en begint aan de 2 kleine rondes van 1700 meter door Molenwijck (nieuw Loon op Zand).

Hierna beginnen we aan de grote rondes van 4250 meter. Het begin van de grote ronde loopt gelijk aan de kleine ronde tot einde Kloosterstraat dit is bij de 2^e verzorgingspost! Direct hierna gaat men rechtsaf het trottoir op en rechtdoor richting Oranjeplein.

Je komt dus na de start nog 2x langs start/finish.

Zondagmorgen na 11.00 uur gaat men over op kleine rondes. (oud Loon op Zand) van 1750 meter. Deze zijn niet dezelfde als de startrondes! Bij het start/finishpunt ontvangt men bij het opgaan van de kleine rondes een merkteken op je startnummer voor herkenning tijdwaarneming van de kleine aflooprondes. Na het start/finishpunt gaat men over het parkeerterrein naar en door de Wetering en ga je richting Oranjeplein parkoers verder vervolgen naar einde van Hummelstraat, hier gaat men dan rechtsaf en dan route vervolgen naar Oranjeplein.

De laatste ronde ingegaan voor 12.00 uur, mag worden afgemaakt.

Deze ronde telt, indien men hem voor 12.15 uur beëindigt, mee in het klassement. Finisht men vóór de tijdslimiet van 15uur dan wordt dit aangevuld tot 15uur. Het gehele parkoers is gepeild.

Voor hen die willen weten wat hun gelopen afstand is staat er een bord bij start/finish met daarop de gelopen afstand en tijd plus het gelopen gemiddelde. Let hierbij even op betreffende de uitdraaitijd die boven aan de lijst met gegevens staat. Als je van de grote ronde afkomt tel dan de nog niet genoteerde ronde hierbij op.

Mocht men twijfels hebben betreffende de afstand of de tijd laat het controleren bij de controlepost nabij de finish. Het te lopen tempo is vrij, hardlopen is niet toegestaan, dit heeft uitsluiting tot gevolg.

Dit geldt eveneens voor hen die van het parcours afwijken.

TECHNISCH LOOPREGLEMENT NACHT VAN LOON OP ZAND 2012

De deelnemers aan de Nacht van Loon op Zand dienen zich te houden aan de regels van het snelwandelen, dit geldt voor zowel de deelnemers aan de

15 uur, als voor de deelnemers aan de estafetteloop en de Kennedymars. Deelnemers die in de fout gaan en door hun manier van lopen voordeel halen uit hun foutieve loopstijl krijgen van de scheidsrechter een gele kaart, die aan de betreffende deelnemer zal worden getoond. Per scheidsrechter wordt eerst een gele kaart uitgedeeld. Als er geen verbetering optreedt wordt deze kaart omgezet in een rode kaart. Nadat een scheidsrechter de eerste gele kaart heeft omgezet naar een rode kaart, is er voor de volgende overtreding geen waarschuwing maar ontvangt men meteen rood.

Heeft men een rode kaart, dan wordt dit kenbaar gemaakt via een strafbord bij de finishlijn. De deelnemer krijgt dan bij doorkomst een stopteken en een tijdstraf van 5 minuten, in een speciaal vak! In deze periode is verzorging of medische zorg niet toegestaan!

Blijft betreffende loper in de fout gaan dan komt bij een 2^e rode kaart een tijdstraf van 10 minuten en bij een 3^e rode kaart een tijdstraf van 15 minuten.

Maakt men het zo bont dat er ook een 4^e rode kaart aan te pas komt dan dient men de wedstrijd te verlaten.

Bij overtreding in een laat stadium kan direct een rode kaart getrokken worden, wat een tijdstraf ten gevolgen heeft! Zelfs na de finish van de deelnemers kunnen scheidsrechters nog straf tijd toekennen.

Bij het ex aequo finishen van de winnaars tellen deze niet mee voor de wisselbokaal.

Lopers die met opzet het parcours verlaten, worden meteen van verdere deelname uitgesloten!

Wij hopen van bovenstaande maatregelen geen gebruik te hoeven maken