



David Régy poursuit sa longue marche

Avec plus de 205km parcourus en 24 heures, le Triellois David Régy vient de décrocher un huitième titre de champion de France de marche de grand fond dans des conditions climatiques particulièrement difficiles. Un nouvel exploit et un palmarès qui affolent les compteurs.

En 2012, il avait terminé sur la deuxième marche du podium après avoir remporté à sept reprises l'épreuve. Pas de quoi discourager David Régy. À 44 ans, durant le week-end des 23 et 24 février derniers, il a retrouvé sa couronne de champion de France de marche de grand fond à Bourges en parcourant 205,7 km en 24 heures.

Plusieurs heures d'épreuve dans la neige

« Avant je faisais les 200 km en 22h30 », sourit le marcheur de Triel-sur-Seine, évoquant les conditions climatiques pour le moins rudes de cette édition 2013. Partis le samedi à 13h, les athlètes devaient parcourir une boucle de 2,688 km durant 24 heures avec bien sûr pour objectif d'engranger les kilomètres. « Le ciel était dégagé au départ mais lorsque la nuit est descendue, la température ressentie est tombée à moins 10 degrés avec le vent. Vers 3h du matin, il s'est mis à neiger à gros flocons. »

Une neige qui tenait au sol et qui a obligé les participants à marcher sur plusieurs centimètres de manteau blanc jusqu'au lever du jour. « La saleuse est



■ David Régy.

passée vers 8h30, mais pendant 4h30, c'était un peu la galère », se remémore l'athlète, licencié du club de Vernon. « Je suis même tombé à un moment dans une descente. Là je me suis dit qu'il fallait me concentrer sur l'essentiel. Plutôt que de chercher absolument à battre des records, il fallait

avant tout finir l'épreuve. » Et de gérer ses deux tours d'avance jusqu'à la victoire, laissant respectivement à 4 et 8 km ses deux plus proches poursuivants. « Ce qui est sûr, c'est que cette épreuve 2013 restera dans les mémoires ». Avec cette huitième victoire, David Régy confirme son sta-

tut singulier dans le monde la marche athlétique. Personne auparavant n'avait dépassé les cinq titres de champion dans cette catégorie.

Pour autant, du haut de son mètre 96, le sportif - qui continue de travailler parallèlement à ses entraînements - ne se repose pas sur ses lauriers.

Un plaisir, même si ça fait mal

« Ce n'est jamais une routine, c'est toujours difficile, jamais gagné d'avance. Quand on prend le départ d'un 24 heures, on repart toujours à zéro. Il faut être capable de s'adapter à toutes les conditions. Mais même si ça fait mal, ce sport pour moi reste un plaisir ». Prochain challenge dans le calendrier de David Régy, le mythique Paris-Colmar (voir ci-contre). Dans sa préparation il pourra compter sur une équipe rodée : son entraîneur Denis Langlois, mais aussi Pascal Burlot et Philippe Serviere, responsable du service des sports de Triel, qui s'occupent de toute la logistique du champion « afin que je n'ai plus qu'à marcher, marcher, et encore marcher. »

David Madelaine

Objectif : finir Le Paris-Colmar

« Pour moi, ça a commencé en 1985, quand j'ai accompagné Roger Quemener (l'un des plus grands champions de marche français, NDLR) sur le Paris-Colmar. Je ne connaissais par la marche, et je découvrais l'épreuve, longue de 450 km. C'était tellement monstrueux que je m'y suis mis », sourit David Régy, 16 ans à l'époque.

Le Triellois se donne pour objectif cette année non pas de gagner, mais déjà de finir l'épreuve emblématique qui se tiendra du 12 au 15 juin prochains et qui a fondé son goût pour la marche athlétique. « Sur 12 participations, j'ai remporté, je n'ai passé la ligne d'arrivée qu'une fois, en 2006. J'ai un gros travail physique à effectuer, mais aussi un gros travail psychologique », estime l'athlète qui rêve bien sûr de podium.