

LE MOT DES ORGANISATEURS

Le 11 décembre 2011

C'est le 26 février qu'est programmée la 17ème édition des "30 Bornes".

C'est volontairement que nous la proposons un peu plus tôt. En effet, nous pensons que 6 semaines avant le Marathon de Paris, les « 30 Bornes » sont idéalement placées pour toutes celles et tous ceux qui viennent effectuer une sortie longue dans le cadre des « 30 Bornes ».

Les nouveautés 2011 sont reconduites: kilométrage indiqué tous les **2 km tant sur le 30 km que sur le 10 km marche**; la **prime aux records sur la marche** comme sur le 30 km (individuel(le) et relais); création d'un **classement pour les seniors H & F** sur le 30 km.

Vous retrouverez bien sûr vos **Meneurs d'allure**.

Et les nouveautés 2012 : Amélioration de notre système de classement (dossard avec code barre), évolution de nos processus d'engagement (voir notre site), CREATION D'UN CLASSEMENT EQUIPE MIXTE aux relais.

Vous pourrez également retirer votre dossard dès le samedi après-midi (voir règlement)

Rendez-vous donc pour la 17ème édition et en attendant le plaisir de vous voir sur la place de St-Paër, vous pouvez prendre connaissance des dernières nouvelles dans nos "brèves de trottoir" sur notre site www.30bornes.com.

Enfin, c'est un athlète régional qui sera notre Invité d'Honneur 2012. C'est en effet Rachid CHEKHEMANI qui nous fait le grand plaisir et l'honneur d'accepter ce rôle pour 2012. Rachid animera le samedi 25 après-midi, une démonstration de **ski nordique**, discipline dont il est entraîneur breveté. Tous les détails bientôt dans *les "brèves"* ».

Nous répondons à toutes vos questions et demandes de renseignements par mail les30bornesdest-paer@wanadoo.fr

Bien cordialement et au 26 février !

LE PROGRAMME

Dimanche 26 février 2012, 17ème édition des **30 Bornes de ST-PAËR**, course individuelle ou en relais par équipe de 3, organisée par l'association "Les 30 Bornes de ST-PAËR" (Municipalité, Entente Mt-St-Aignan/Maromme et Bénévoles) avec l'aide de l'association "ST-PAËR en Fête". Un **10 KM Marche** complète le programme.

Départ (et arrivée) sur la place de St-Paër:

- du 30 Km **ET** du Relais à **10:00** puis **de la Marche à 10:05**

Les parcours ont été mesurés par les Officiels de la Ligue de Hte-Normandie d'Athlétisme.

Droits d'engagement:

13 € pour le 30 km individuel, 24 € par équipe pour le relais et 7 € pour la marche. Majoration de 2 € pour les inscriptions sur place possibles de **08:30 à 09:45**.

TARIFS de GROUPE à partir de 10 inscrits quelle que soit la distance: 11 € sur le 30 km, 21 € par équipe, 6 € sur la marche et 6 € pour la pasta-partie. .

Pas d'engagement par téléphone.

Le droit d'engagement garantit: *le dossard, la sécurité sur le parcours (médecin, cibistes, secouristes de l'ADPC, motards de l'ANEC,...), le ravitaillement, le tee-shirt, le sac garni, l'envoi des classements (Paris-Normandie), l'accès au massage et la participation au tirage au sort de lots de valeur.*

En cas d'annulation de la course pour diverses raisons de sécurité, les informations seraient communiquées par voie de presse ou sur les ondes de France Bleu Hte-Normandie sauf le jour même de la course. Néanmoins, toutes les dispositions ayant été prises pour accueillir les coureurs, les droits d'engagement resteraient acquis à l'organisation.

Dossards: à retirer le samedi de 14:00 à 19:00 (salle polyvalente) et le dimanche à partir de 08:30.

Balisage et chronométrage:

Balise au 1er km puis **tous les 2 km** sur le 30 KM **et la Marche**. Indication du dernier km et des derniers 400 m. Temps de passage au 1er km. Chrono sur la ligne d'arrivée.

Meneurs d'allure:

- 2:00 - 2:15 - 2:30 - 2:45 - 3:00 -

Catégories:

- Sur le 30 km: à partir des Espoirs H et F nés en 90-92 jusqu'aux Vétérans H et F nés en 72 et avant.
- Sur le relais (équipe de 3): à partir des Cadets H et F nés en 95-96.
- Sur la marche: à partir des Cadets H et F nés en 95-96.

Accueil et assistance:

- vestiaire - parking - salle de repos - **garderie** - médecin - secouristes de l'ADPC - VSAB - motards de l'ANEC – Kinés .

Assurance:

- Responsabilité civile: organisateurs couverts (police n° 110825749)
- Individuelle Accident: les licencié(e)s bénéficient des garanties liées à leur licence; il incombe aux autres participant(e)s de s'assurer personnellement.
- Les accompagnateurs en vélo ou tout autre engin motorisé ne sont pas autorisés par l'organisation.

Remises des prix:

A partir de 14:00 dans la salle polyvalente:

30 KM : coupes individuelles et pour la 1ère équipe de 5 sur le 30 KM (Challenge Eric GUILHOT). Classements et récompenses pour toutes les catégories.

RELAIS : challenge Eric GUILHOT et coupes, lots (équipements sportifs et de loisirs)
Classements par équipes : **au scratch**, par **entreprises**, par équipes **MIXTES**, par équipes **Féminines**.

MARCHE : lots (équipements sports et loisirs), coupes. Classements **Jeunes, Vétérans 1.2.3.4 H & F, scratch H et F**.

- **DEGUISEMENTS** : **récompenses aux 3 meilleurs déguisements**.

- tee-shirt **technique** remis à chaque participant.
- tirage au sort de lots de valeur (présence obligatoire).

Les primes:

Scratch SH et V1: 250 € - 200 € - 160 € - 120 € - 80 € - 70 € - 65 € - 50 € - 40 € - 30 € - 30 € - 30 € - 25 € - 25 € - 25 €.

Classements Seniors et Vétérans H et F.

VH2: 80 € - 50 € - 30 € -(non cumulable avec scratch). **VH3:**40 € -

Scratch SF et V1: 160 € - 125 € - 100 € - 65 € - 50 € - 30 € -

VF2: 50 € - 40 € - 30 € -(non cumulable avec scratch). **VF3:**40 € -

Primes aux 3 premiers régionaux H et F licenciés FFA : 50 € - 30 € - 20 €.

Attribution de lots pour le Relais et la Marche: équipements sportifs, bons d'achat, ... **1500 € au total**.

Records:

Primes de 100 € pour l'établissement d'un nouveau record sur le 30KM individuel (H et/ou F), sur le Relais (scratch) et **sur la Marche (H et/ou F)**.

Pour mémoire (records sur le nouveau parcours établis en 2009): M. RUDYK en 01:41:37, L. OLENIEVA en 2:10:54 et SPORT AVENTURE en 1:45:38.

Marche: E. BOULAY en 51 :35 (2011) et Anne-Gaëlle RETOUT en 52 :30 (2011).

Pasta-partie:

Repas complet servi à partir de 12:30 dans la salle polyvalente en même temps que la remise des prix. Participation de 7 €. Il est conseillé de s'inscrire par avance (voir le bulletin d'engagement).

Information sportive:

L'Entente Mt-St-Aignan/Maromme, co-organisatrice des "30 Bornes de St-Paër", propose **le 3 samedi 23 juin**, la 3ème édition **de la Course de l'Eau** qui reliera Mt-St-Aignan à Maromme. Tous les renseignements prochainement disponibles sur le site de l'Entente : www.ensam.athle.org