

**LA MARCHÉ DE L'ESPOIR
de PARIS à St GERMAIN EN LAYE
Dimanche 4 décembre 2011**



10^{ème} Marche de l'Espoir
pour le



Départs

Parcours 30 km = départ du stade Géo André à la Porte de St-Cloud (2 rue du commandant Guilbaud - Paris 16e.) - Métro Porte de St-Cloud

Pour rejoindre le stade, des bus sont mis gracieusement à disposition des participants au départ de St-Germain, départ 7h30 précises place du château devant l'entrée du RER A. Attention, places en nombre limité, Réservation obligatoire à l'inscription

Parcours 13 km = départ du Parc de Marly à Marly-le-Roy à 13h. Desserte par la gare SNCF de Marly-le-Roi et par la ligne de bus n°10 depuis St-Germain

Arrivée

Piscine olympique de St-Germain-en-Laye, près du château et de la station RER.

Un parcours balisé et accompagné

Il traverse forêts, parcs et campagne. Un abri pour pique-nique est prévu à Louveciennes. Le parcours passe notamment par : le Parc de St-Cloud, les bois de Fausse-repose, les Haras de Jardy, le Parc de Marly, la forêt de Marly et la forêt de St-Germain.

Des gares SNCF transilien à proximité

Si vous souhaitez quitter le parcours, celui-ci passe à proximité de plusieurs gares :

7 ^{ème} km	Ville d'Avray	18 ^{ème} km	Marly-le-Roi
11 ^{ème} km	Vauresson	19 ^{ème} km	L'Etang-la-Ville
12 ^{ème} km	La-Celle-St-Cloud	21 ^{ème} km	St-Nom-la-Bretèche
14 ^{ème} km	Bougival	28 ^{ème} km	St-Germain Grande Ceinture
16 ^{ème} km	Louveciennes		

Renseignements

- à la Maison des Associations de St-Germain : tél. 01 39 73 73 73
- sur le site internet de la marche : <http://sites.google.com/site/lesmarchesdesespoir/>
- par messagerie : lesmarchesdesespoir78@gmail.com

Avant de partir, quelques recommandations

- il appartient à chaque marcheur de s'assurer de son aptitude physique, au besoin en prenant un avis médical
- prévoir un ravitaillement, boisson, casse-croûte, pour le trajet
- n'oubliez pas de vous équiper de chaussures de marche et d'un vêtement de pluie

Annulation de la marche

En cas de force majeure, catastrophe naturelle ou de circonstance risquant de mettre en danger la sécurité des participants, la marche serait annulée. Les sommes versées pour l'inscription resteraient alors acquises pour l'AFM

TéliTHON

Dimanche 4 décembre 2011

Randonnée pédestre Paris / St Germain en Laye

30 KM

Départ à 8H30

Stade Français
2 rue commandant Guilbaud
Paris 16
Porte de St Cloud

13 KM

Départ à 13H00


Parc de Marly le roi (78)
Marly le roi

Arrivée

Piscine olympique
St Germain en Laye

10^{ème} Anniversaire: Apportez votre fantaisie à l'évènement!



 Site internet <http://sites.google.com/site/lesmarchesdesespoir>
Maison des associations de St Germain - tél 01 39 73 73 73
Courriel: lesmarchesdesespoir78@gmail.com



Inscription individuelle ou Participant n° 1 :

Nom et prénom : _____
 Adresse : _____
 Code postal et ville : _____
 e-mail (lisible svp) : _____ tél. : _____
 Départ de Paris 30 km Départ de Marly 13 km Demande de réservation dans les bus au départ de St-Germain

Inscription du Participant n° 2 :

Nom et prénom : _____
 Adresse : _____
 Code postal et ville : _____
 e-mail (lisible svp) : _____ tél. : _____
 Départ de Paris 30 km Départ de Marly 13 km Demande de réservation dans les bus au départ de St-Germain

Inscription du Participant n° 3 :

Nom et prénom : _____
 Adresse : _____
 Code postal et ville : _____
 e-mail (lisible svp) : _____ tél. : _____
 Départ de Paris 30 km Départ de Marly 13 km Demande de réservation dans les bus au départ de St-Germain

Merci de votre participation et de votre générosité, et bonne route !

Comment s'inscrire ?

Montant de l'inscription

Le bulletin complété est à retourner, accompagné d'un chèque d'un montant de 12 € minimum par participant, libellé à l'ordre de "AFM Téléthon", à l'adresse postale suivante :

**Les Marches de l'Espoir - Maison des Associations
 3 rue de la République - 78100 - St-Germain-en-Laye**

Si vous déposez votre inscription directement à la Maison des Associations, attention, en raison des travaux, les bureaux sont transférés 3 rue Henri IV (ancienne bibliothèque) dans le jardin du théâtre Alexandre Dumas.

Période d'inscription par correspondance

Votre demande d'inscription doit parvenir à la Maison des Associations au plus tard le jeudi 1er décembre, délai d'acheminement de la poste compris.

Ensuite, les inscriptions seront encore possibles, mais au moment du départ.

Profiter des bus gratuits au départ de St-Germain

La réservation des places est obligatoire. N'oubliez pas de cocher la case sur le bulletin si vous souhaitez en profiter. ATTENTION, les places sont limitées et sont attribuées dans l'ordre d'arrivée des bulletins. Si vous nous avez fourni une adresse e-mail, vous recevrez une confirmation de votre réservation.

Obtenir sa fiche de participant

Vous retirerez votre fiche personnelle de participant (preuve d'inscription + assurance + consignes sécurité) au bureau d'accueil au moment du départ.

Vous êtes plusieurs à vous inscrire

Le bulletin permet d'inscrire jusqu'à 3 participants. Au-delà, joignez une liste en format libre des noms et informations utiles des autres participants (noms, prénoms, adresse, e-mail, bus et point de départ).

Retrait des fiches de participants : pour les bulletins comportant plusieurs participants, les fiches seront regroupées, classées au nom du participant n° 1. Notez bien ce nom (sur cette feuille par exemple) pour faciliter le retrait.

Distinguez-vous lors de la 10ème Marche !

Fétez avec nous cet évènement, en y apportant votre fantaisie. Equipez-vous pour la randonnée et la météo, mais n'hésitez pas à porter signes et accessoires originaux vous distinguant : chapeau, écharpes, maillages, bannières. Fouillez penderie, coffre de grand-mère au grenier, restes de soirées costumées ou couleurs de club. **Nous profiterons tous du spectacle.**



Special 2011

Special 2011

Special 2011

