



Dimanche 4 décembre 2011

10^{ème} Edition de la Marche de l'Espoir

Randonnée pédestre de Paris à Saint-Germain en Laye 30 km

Organisateurs : Association « Les Marches de l'Espoir » de Saint-Germain-en-Laye dans le cadre de la Maison des Associations saintgermanoises (MAS) et avec la participation des municipalités de St Germain, La Celle St Cloud, Louveciennes, Marly le Roi.

Départ : Centre Sportif Géo-André du STADE FRANCAIS à 8 h 30

2 rue Commandant Guilbaud PARIS (16^{ème}) (Contigu au Parc des Princes) Métro: Porte de St Cloud

Pour rejoindre le point de départ, des autobus sont mis gracieusement à disposition des participants au départ de St Germain. Départ 7 h 30 précises devant le Château face au RER

ATTENTION le nombre de places en autobus étant limité, **il est impératif de s'inscrire à l'avance** auprès de la Maison des Associations

Arrivée : à la Piscine Olympique à Saint-Germain-en-Laye vers 16h30

Parcours agréable, fléché et encadré : forêts, parcs et campagne :

Pont de St Cloud → Parc de St Cloud → Etangs de Ville d'Avray →
Haras de Jardy → Vaucresson → La Celle St Cloud →
Louveciennes → Parc de Marly → L'Etang-la Ville → Forêt de Marly →
Forêt de St Germain → Piscine Olympique à St Germain-en-Laye

Abri pour le pique-nique, goûter et boissons offerts à l'arrivée

Possibilité d'arrêt aux gares Transilien SNCF suivantes :

Pour un retour sur Paris ou St Germain-en-Laye :

Ville d'Avray (Km 7), Vaucresson (Km 11), La Celle St Cloud (Km 12), Bougival (Km 14), Louveciennes (Km 16), Marly le Roi (Km 18), L'Etang-la-Ville (Km 21), St Nom-la-Bretèche (Km 21), St Germain Grande Ceinture (Km 28)

Possibilité de départ au 17^{ème} kilomètre

Un départ intermédiaire est prévu à **13 h du parking intérieur du Parc de Marly** (desserte par ligne de bus régulière n° 10 depuis St Germain). Il reste alors 13 km à parcourir.

Le signaler sur votre fiche d'inscription.

Transport à l'arrivée :

La station RER ligne A de St Germain-en-Laye se trouve à proximité du point d'arrivée à la piscine.

Fiche de participation et consignes de sécurité

Fiche à retirer impérativement au départ par chaque participant.

Encadrement : assuré par des randonneurs bénévoles expérimentés.

ATTENTION :

- Il appartient à chaque marcheur de s'assurer de son aptitude physique, au besoin en prenant un avis médical.
- Prévoir ravitaillement, boissons et casse-croûte pour le trajet.
- N'oubliez pas de vous équiper de bonnes chaussures de marche et d'un vêtement de pluie.
- **En cas de force majeure (météo, ..., ...), la marche sera annulée**

Renseignements – Inscriptions :

**Maison des Associations
3 rue de la République
78100-SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
Tél. : 01.39.73.73.73**

Site internet : <http://sites.google.com/site/lesmarchesdelespoir/>

Courriel : lesmarchesdelespoir78@gmail.com

Participation: 12 Euros (minimum) intégralement versée à l'A.F.M-TELETHON



10^{ÈME} ANNIVERSAIRE

APPORTEZ VOTRE FANTAISIE À L'ÉVÉNEMENT

Équipez vous pour la randonnée et la météo prévue mais n'hésitez pas à porter signes et accessoires vous distinguant : chapeaux, écharpes, maquillages, bannières. Fouillez votre penderie, le coffre de grand-mère au grenier, les restes de soirées costumées ou les couleurs de votre club.

Nous profiterons tous du spectacle