

6h, 12h, 24h, 24h relais de MARIGNANE



LES POINTS FORTS

- Site fermé
- T° généralement clémente
- Tracé plat sur terre
- Boucle de 1220 mètres
- Parcours éclairé
- Un gymnase à traverser pour pointage
- Gymnase pour ravitos et animation
- Dojo pour repos
- Vestiaires
- Douches
- Parking
- Possibilité parking camping car
- Animations possible sur la piste le samedi
- Dossards de couleurs différentes suivant course avec prénom.
- Inscription et Comptabilisation des tours par XXXX
- Repas après course le samedi soir



Période et horaires : 3 et 4 décembre 2010

Le 24h : Du vendredi 18h au samedi 18h

Le 12h : Du vendredi 18h au samedi 6h

Le 6h : Du samedi 12h jusqu'à 18h

Les PODIUMS le samedi dès 18h30

Nombre de participants prévus sur l'ensemble des courses : 200

PARTICIPATION : 20,00 euros pour 6 h, 12h, 24h

Autres distances : 1 euro par Km jusqu' à 5 kms – contribution libre au-delà

EQUIPES : 5 euros par coureur plafonné à 50 euros par équipe

chèque à l'ordre de : **AFM TELETHON** ou espèces (sur place)

LOGISTIQUE

Besoins humains:

- Un ostéopathe
- Un médecin ou podologue
- Un photographe
- Une surveillance comptabilisation des tours KMS
- Un animateur
- 6 personnes pour alimenter le ravito sur 24h

Besoins alimentaires :

- Coca, soda, Jus de fruits, Eau gazeuse, eau plate
- Gâteaux secs salés type TUC
- Sucre en morceau, chocolat noir
- Café, thé, Soupe
- Purée, Pates, Jambon, blanc de poulet
- Gâteaux type quatre quart breton, Bananes, oranges, raisin sec

Besoins matériels :

- Sono
- Gymnase, vestiaires, Matelas et tapis de sol gym
- tapis pour traverser le gymnase sans salir le sol
- barrière, balisage, éclairage parcours
- affiches
- réchauds, frigos, gobelets, assiettes, couverts

6h, 12h, 24h, 24h relais de MARIGNANE

1ERE EDITION des 6h, 12h, 24h de Marignane

AU PROFIT DU TELETHON

Individuel – Relais par équipes

et toutes distances au choix

Départ vendredi 3 décembre à 18h00 au stade MAQUET

Venez relever ce challenge avec des spécialistes des grandes distances qui seront au départ pour courir de 50 à 200 kilomètres.

Participez, seul ou en équipe, de 1 à 250km, à chacun selon ses moyens

INSCRIPTION

Nom : Prénom

adresse Ville C .postal.....

Tél. ou e.mail Club

date de naissance ou Catégorie

si « longues distances » palmarès ou résultats antérieurs

S'engage pour : 6 heures – 12heures - 24 heures - 24 heures relais autreskms

ou Relais par équipe de 2 à 24 personnes

Départ le vendredi 3 décembre / samedi 4 décembre 2010 (rayez les mentions inutiles)

PARTICIPATION : 20,00 euros pour 24 heures 100 Kms Marathon Semi-marathon

Autres distances : **1** euro par Km jusqu' à **5** kms – contribution libre au-delà

EQUIPES : 5 euros par coureur plafonné à **50 euros** par équipe

Chèque à l'ordre de : **AFM TELETHON** ou espèces (sur place)

L' A.F.M. couvre les activités organisées dans le cadre du TELETHON – Chaque participant s'engage sous sa seule et entière responsabilité -

L' inscription est conditionnée à la présentation d'une licence sportive ou d'un certificat médical de non contre-indication datant de moins d'un an -

ORGANISE PAR :

Le Stadium Club Marignanais et les Services Municipaux

Renseignements : Deni Ramanich 06.88.34.73.36

Jean-Louis VALDERRAMA 06.26.12.66.40