



AC Montesson et US Vésinet organisent dans le cadre du
7^{ème} Grand Prix Francis Douville

CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE 20000 m MARCHÉ

ES / SE / VE F & H

35000 m Marche qualificatif pour les Championnats de France de 50 Km

LE 29 Mai 2011

Stade des
Merlettes
Rue des Merlettes
78110 Le Vésinet

- 7 h 15 Ouverture du secrétariat
8 h 00 35000 m Open qualificatif pour les Championnats de France de 50 Km
Minima de qualification 4h (temps limite pour finir l'épreuve : 4h30)
10000 m (Catégories Cadets, Juniors uniquement)
20000 m Open Championnats d'Ile de France pour Espoirs/Seniors/Vétérans
- 13 h 00 Remise des récompenses (Médailles sur Championnats d'Ile de France aux
trois premiers de chaque catégorie)

Sur Piste

25 Tours pour le 10000m, 50 Tours pour le 20000m et 87,5
Tours pour le 35000 m

Départ commun aux Trois Épreuves, arrivées des 10 et 20000 m sur la ligne de départ, arrivée du 35000 m au 200m.

Le classement du 20000 m est établi en tenant compte des temps de passage des participants du 35000m à condition que ces athlètes finissent le 35000m.

Inscriptions avant le 25 mai 2011 par mail :

Par mail : michelgay@neuf.fr

Nom : _____ Prénom : _____

Licence : _____ Club : _____

Catégorie : __ Sexe : M F

Distance : _____ m

Contact Téléphonique : Michel GAY 06.70.75.92.83