

COMMISSION REGIONALE DE MARCHE MIDI-PYRENEES CALENDRIER BREVETS DE MARCHE AUDAX 2010 - 2011

Marche (SPORTIVE) AUDAX : MANIFESTATIONS 2011

Samedi 27 novembre 2010 : Brevet 25KM du TELETHON

Départs de la salle des Fêtes Saverdun des 12,5km et du 25km à 13h

Contact : Jean LACOURT 05 61 60 44 07

Dimanche 19 décembre 2010 : Brevet AUDAX Marche « FOIRE AU GRAS » de Mazères 09

Départ du Champ de MARS à 7h30'

Contact : 05 61 60 41 03 ou albert.querol@wanadoo.fr

Samedi 15 janvier 2011 : Brevet AUDAX Marche 25 km à Brie 09

Départ à 13h salle des Fêtes.

Contacts : 05 61 60 44 07

Samedi 22 janvier : Brevets AUDAX Marche 12,500 km et 25 km à *Calmont 31*

1^{er} départ à 13h pour 12,500 et 25 km

2^{ème} départ à 15h30 pour 12,500 km ou final du 25km

Contacts : Béla FARAGO 05 61 08 14 00 ou 05 61 60 44 07

Samedi 29 janvier : Brevets AUDAX Marche 25 km et 50 km à *Ste Croix-Volvestre 31*

1^{er} départ 8h pour les 25 et 50km de la Maison des Associations

2^{ème} départ 13h pour 25km ou final des 50km

Christian 05 61 66 72 99 ou 06 66 67 42 49 (Repas : vivres tirés du sac)

Contacts : 05 61 60 44 07

Mercredi 2 février : Brevet AUDAX Marche de 25 km avec repas à Saverdun 09

Départ 8 h salle Gabriel Faure (SALLE DES FETES DE SAVERDUN)

Contacts : 05 61 60 44 07

Samedi 5 février : Brevets AUDAX Marche 100 km à Saverdun salle Gabriel FAURE, départ 21h

Dimanche 6 février, Brevet AUDAX Marche départ 12h (A la rencontre du 100 km)

Contacts : 05 61 60 44 07

Samedi 19 février : Brevet AUDAX Marche de 25 km à Saverdun (Clôture et repas). Départ salle des Fêtes à

13h réservation repas auprès de Jean

Contacts : 05 61 60 44 07

Rappel : La formule AUDAX Marche (25km en 5h-0h50 d'arrêt) (50km en 10h-1h40 d'arrêt) (100km en 20h-3h20 d'arrêt)

Elle se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée, conduite par des marcheurs Expérimentés, responsables de cette allure.

C'est Henri DESGRANGE qui créa en 1904 les AUDAX FRANCAIS.

Devise : « Partir ensemble, revenir ensemble »

Conseil : Prendre contact pour plus d'informations sur l'organisation du jour.

Contact: CRM MP FARAGO Béla 05 61 08 14 00