

## Les commentaires en direct du 1er Ultra Indoor Normand à Evreux

- montigny** Un **GRAND** bonjour à toute la grande famille de la marche athlé. sur marchons.com et en particulier à notre ami **GUY !!.Pat le marcheur PARLANT et SYMPA. à BIENTÔT...**
- De la part de Thierry que je viens d'avoir au téléphone: tout se passe bien, les chronos sont partis, il vous demande un peu de patience pour le live (d'ici 1 heure) le temps de faire les connexions internet il signale des non-partants: Bruno LEFEVRE - Daniel DALPHIN - Jean Gilles BOUSSQUET IL neige!!!!!!
- Les Gaux** allez maman c'est parti, bonjour à tous je vais essayer de vous suivre un maxi et si les routes le permettent je vous rejoins demain après le boulot
- pannier** courage à tous, coureurs et marcheurs, en particulier à Philippe Vit. Jojo
- AMSTV** **bon courage à tous : la chance que vous avez c'est d'être au chaud et à l'abri !**
- Yakoo**
- Bernardo José Mora** Bon courage à tous. Pas de nouvelles?
- wallaeys** **bonsoir tout le monde .**
- wallaeys** impatient d'avoir le live en webcam.
- pannier** **alors thierry tu dors hihihihhi je plaisante je sais que c'est pas facile alors soyons patient bisous à tous**
- Bonsoir, Thierry qui a des pb de connexion internet vient de m'appeler pour me donner le classement des premiers.
- Course Hommes : 1 PALLARUELO Gilles 30km980 en 2h50'07, 2 MITEV Pierre 30,820 2H58'39, 3 SIMON Yvonnick 29,860 2h58'23 Course Femmes : 1 FOUNDLING - HAWKER Heather 29,380 en 2h58'56 2 BULLIG Cornelia 28,420 en 2h58'55 3 BERTIN Martine 27,140 en 2h58'14
- Daniel DUBOSCQ** **Soyez patients, pensez que ce n'est pas si simple, l'équipe est sur place, la neige, alors qu'on est dans notre**
- ROGER QUEMENER** **fauteuil, le problème c'est qu'avec internet on en veut toujours plus Merci**
- Daniel DUBOSCQ** Marche hommes : 2 partants - 1 Vit Philippe 25km860 en 2h58'14 (14e scratch) 2 Alain Grassi 25km540 2h58'45 (12e)
- pannier** Marche Femmes : 1 Josiane Pannier 22km980 en 2h58'03(16e) 2 Martina Haussman 19,780 2h58'58
- pannier** **merci pour les pointages**
- Bernardo José Mora** Les direct est OK. Merci!
- Claude Mauny** **Avec une cle 3G, la publication fonctionne, mais pas encore de webcam.**
- Classement scratch après 5h07 de compétition 1 PALLARUELO Gilles 51,300 km 2 SIMON Yvonnick 51,140 3 MITEV Pierre 49,980 4 LABORIE Christophe 49,700 5 FOUNDLING - HAWKER Heather 49,540 6 MALANDRAIN Patrick 47,780 7 BULLIG Cornelia 47,300 8 SICHEL William 46,820 9 MIORIN Robert 46,020 10 BERTIN Martine 45,540 11 VIT Philippe 45,380 12 GRASSI Alain 43,300 13 BILLARD Philippe 42,020 14 PAIN Chantal 41,860 15 KLUKA Peter 41,060 16 PANNIER Josiane 38,500 17 HAUSSMAN Martina 32,900
- Daniel DUBOSCQ** **Allez philippe VIT on est avec toi. Bon Courage à tous**
- Toni** allez josy, on compte sur vous pour autant d'émotions qu'à votre record du monde des 6 jours!!!!
- wallaeys** **Bon courage à notre Josy et à nos autres marcheurs ; il faut beaucoup de courage pour participer à ce genre d'épreuve n'est ce pas Bernardo, ça nous rappelle un certain 72h à EPINAL!!!!**
- Les Gaux**
- Bernardo José Mora** Oui, Epinal, avec monsieur Hurbain et Pépe (et Jacqueline). !!!!!
- pannier** **bonne nuit à tous et bon courage**
- La connexion des sites internet ne fonctionne plus : le site officiel de l'organisation n'est plus en mesure de fournir les images webcam ainsi que les classements et malheureusement, "marchons.com" n'est pas mieux puisque Thierry et Claude ne sont plus en mesure d'assurer le classement en direct. L'organisateur fait tout son possible pour que la connexion soit remise demain matin... souhaitons qu'il réussisse au plus vite !
- Jean** **Pendant ce temps, l'épreuve continue et Philippe VIT et Alain GRASSI tournent comme des horloges, ils sont l'un et l'autre en légère avance sur leurs tableaux respectifs. Josiane PANNIER n'est pas au mieux mais elle continue sa progression avec une confortable avance sur Martina HAUSSMAN qui n'est pas une spécialiste de la marche tant pour le style que pour l'expérience.**
- Jean** Depuis Hong Kong je vous envoie un énorme bon courage à tout le monde !!
- Marcheur Marcheur**
- Jean** **Le classement ce matin à 5h00 : En tête Heather FOUNDLING HAWKER - 126,001km, 2ème - Christophe LABORIE 125,860km, 3ème - Pierre MITEV - 123,780km, 4ème - Cornelia BULLIG - 117,380km, 5ème - William SICHEL - 117,380km, 6ème - Gilles PALLARUELO - 116,100km, 7ème et 1er marcheur - philippe VIT avec 115,620km, 8ème - Martine BERTIN 115,620km, 9ème Philippe BILLARD - 114,340km, 10ème - Patrick MLANDRAIN - 113,820km.**
- Suite du classement de 5h00 ce matin : 11ème Yvonnick SIMON 113,220km, 12ème et 2ème marcheur Alain GRASSI avec 110,020km, 13ème Robert MIORIN 107,780km, 14ème Peter KLUKA 97,700km, 15ème Chantal PAIN 96,220km, 16ème et 1ère marcheuse Josiane PANNIER avec 90,500km et 17ème Martina HAUSSMAN 84,740km.
- Jean**
- Jean** **La nuit s'est bien passée pour tous ces athlètes. Philippe est très régulier et est toujours en avance sur son tableau de marche. Alain GRASSI gère très bien sa progression et vise son entrée dans le top 10, quant à Josiane PANNIER, elle s'est arrêtée 1h00 en cours de nuit pour se reposer, elle va franchir la barre des 100km avant le lever du jour. Elle compte toujours 6 kilomètres d'avance sur l'allemande Martina HAUSSMAN.**
- Christophe LABORIE vient de s'emparer de la tête de la compétition, la galanterie n'est pas de mise sur une épreuve de 48 heures. Philippe VIT poursuit sa remontée et pointe en 6ème position à 6 heures ce matin, Alain GRASSI est maintenant 11ème.
- Jean** **bonjour je souhaite une très bonne journée à toute la famille de la marche et aux coureurs.**
- wallaeys** merci aussi pour tout ces renseignements.
- wallaeys** **bonjour à tous ,bon courage aux pointeurs et aux athlètes et a plus tard.**
- quinqueton** bonjour à tous, merci aux pointeurs génial de se lever et voir les résultats et les commentaires de la nuit
- pannier** **allez maman tu assure un max**
- pannier**
- Bernardo José Mora** Bonjour à tous

**Les Gaux** **Allez Josy,nous ne sommes pas avec toi pour t encourager mais nous pensons très fort à toi;c est super continue comme ça!!!!et bravo à nos autres marcheurs**

**Les Gaux** j espere que Philippe a pris un peu de repos vu son résultat.Par contre bravo à Alain GRASSI qui fait une belle remontée;Et notre petite Josy qui tiend bon:c est super,c est ça les anciennes colmariennes!!!!

**alain legros** **La normandie réunifiée est une terre de marcheurs.Bravo Josiane et Alain continuez dans votre progression. dommage que les intempéries ne me permettent pas d'allé vous voir.Félicitations à l'équipe de marchons .com qui assure toujours quelques soit les difficultés rencontrées .Tout le monde gère c'est l'essentiel**

**Yakoo** P Vit aurait t'il renoncé ??

**LANGLOIS** **BONJOUR A TOUS TOUJOURS PAS DE NOUVELLE DE P VIT**

**vit** bonjour a tout le monde, comme vous avez pu le remarquer j'ai du arété sur blessur ( probleme au genou )

**Yakoo** **ah ben mince alors désolé pour toi Philippe, soigne toi bien**

**LANGLOIS** je te souhaite un bon retablissement et beaucoup de repos afin de preparer le paris colmar 2011

**quinqueton** **mince dommage philippe , bon peut etre aux brevets de st thibault!**

**pannier** je pense que le beton est tres blessant,bon retablissement a philippe

**pannier** **allez maman je vois qu elle repartie,tiens bon gere peu importe le kilometrage ou la place prend soins de toi**

**Marcheur Marcheur** Allez Alain , Allez Josiane !

**LEFORT** **Bon courage Alain**

**pannier** toute l equipe de sport adaptee du havre de te souhaites bon courage josy,en atelier on a lu l article du journal on est fiere de notre entraineur allez josiane

**LEFORT** **Salut Alain et bon courage**

**georges catteau** Encouragement à El Gino qui avance toujours sans fléchir et un bravo particulier et une grosse à Josy notre valeureuse

**georges catteau** **Je voulais dire "une grosse bise" à Josy** marcheuse souriante. Courage à vous deux.

**georges catteau** Tourner sur 160m ça doit pas être évident : il doit y avoir un tas de trucs à gérer, surveiller, ménager, soigner. Purée....., je les admire pour leur abnégation.

**quinqueton** **non , pas évident , le demi tour non plus , les pauvres !**

**Les Gaux** bravo ma Josy,tu es formidable,nous te faisons un gros bisous par l intermédiaire de Thierry et pour Alain chapeau!!!!!!n avoir que '4 coureurs devant toi c est vraiment une démonstration que les marcheurs de grand fond sont à la hauteur des coureurs sur longue distance;bravo à tous

**Yves-Michel** **Bonjour à tous. Bonne récupération à Philippe : soignes toi bien. Bravo et otus mes encouragements à Alain et Josiane : vous démontrez, une fois de plus, qu'au delà de certaines distances, la marche athlétique prend le dessus. Quant à Josiane, je vois que tu n'es qu'à un demi tour d'Hausmann, j'espère que tu pourras t'accrocher, en prenant soin toutefois de ne pas risquer la blessure. Grand respect à vous (et aux coureurs aussi bien sûr) !**

**pannier** **Mais personnellement je me verrais mal sur**

**pannier** oui d accord avec toi yves michel,attention aux blessures,maman prend soins de toi

**pannier** **vu les intemperies je ne vous rejoindrez pas comme prévu,alors a vous sur place je vous confie ma maman hihihihhi**

**wallaeys** voila les sportifs, vous etes a la moitie.courage josy!!!

**pannier** **allez josy,allez maman**

**wallaeys** bonsoir magali,pourrez tu obtenir par quelqun qui serait labas une video ou des photos pour que tu puisses l'afficher sur facebook?je t'en remercie d'avance.un 48h en salle , ca donne vraiment envie d'avoir de l'image.

**wallaeys** **allez alain reste comme tu es bravo !!!!!**

**pannier** pour le moment je ne peux pas obtenir de videos ou de photos papa n est pas un pro en matiere de nouvelles technologies ,mais il a tellement d autres talents hihihihhi

**Bernardo José Mora** **TV en direct <http://ultraindoortv.blog-video.tv/>**

**wallaeys** ha super merci bernardo

**wallaeys** **j'ai l'impression qu'un bon massage pour josy ne serait pas de refus car elle me semble souffrir du dos**

**Jean** Comme je l'ai précisé sur le forum, un problème de connexion empêchera l'organisateur et "marchons.com" de retransmettre les classements en direct intégral, mais également la mise en ligne régulière des photos et des vidéos. Malgré tout, Guy DESTRE notre photographe ne perd pas son temps et remplit son appareil de milliers de clichés que vous pourrez découvrir et apprécier dans le courant de la semaine prochaine.

**Jean** **L'épreuve se poursuit et Christophe LABORIE semble bien parti pour effectuer un cavalier seul au-delà des 8km/h. La française Martine BERTIN semble elle aussi hors d'atteinte pour ses poursuivantes avec près de 28 kilomètres d'avance sur Chantal PAIN. Le classement des marcheurs a été perturbé après l'arrêt de Philippe VIT sur blessure et Alain GRASSI se retrouve seul aux commandes. Il ne baisse pas de rythme et gère très bien sa progression.**

**Jean** Alain continue d'avancer sur les bases de Philippe avec pour objectif de dépasser les 300km et pourquoi pas aller chercher le record en parcourant 320 ou plus. Il reste encore 17 heures et Alain n'a plus que 100km à faire pour battre ce record, cela semble faisable mais il faut que tout aille bien d'ici 15h00 demain.

**Jean** **Josiane PANNIER ne veut pas s'arrêter et malgré de grosses douleurs elle continue en visant la barre des 200km, cela constituera un premier record français lors d'un 48h00 indoor, et même si l'allemande Martina HAUSSMAN semble intouchable, rien n'est fait pour la victoire, tant que la ligne d'arrivée n'est pas franchie.**

**Jean** Bonjour ou bonsoir, à vous de choisir.

**EUROPE TV** **Bravo pour vos résultats**

**EUROPE TV** Bravo pour vos résultats il faut maintenant gérer le sommeil tout en gardant un rythme bien cadencé et surtout ne pas oublier de s alimenter correctement c'est également un aspect important qui est déterminent dans la réussite.

**Au classement de 23 heures et à l'entame de la deuxième nuit, l'ordre change quelque peu puisque l'écossais William SICHEL vient de s'emparer de la deuxième place du classement scratch après avoir dépassé Martine BERTIN. En haut du classement, hormis Christophe LABORIE qui compte près de 30km d'avance, les 2ème, 3ème, 4ème et 5ème au classement général se tiennent en moins de 5 kilomètres.**

Jean

Il reste donc 16 heures pour se départager les places sur le podium ainsi que les places de dauphins. Pour Alain GRASSI, il ne lui reste que 90 kilomètres à parcourir pour battre la performance de John DOWLING, et quel que soit son résultat, il établira de toute façon un nouveau record en salle puisque l'irlandais avait établi le sien en plein air... C'était en 1983 !

Jean

**josianne peu importe ton km ce que tu fais deja c beau tu es une grande dame de la marche apres une grande abscense de compt vas au bout grande victoire. je t embrasse. stephane paille**

paille

En marge de cette compétition, deux autres tentatives de record ont été engagées. L'une sur tapis d'entraînement vient malheureusement de se terminer après l'arrêt de J.P. GUYOMARCH. En revanche, Eric YVARS semble bien inspiré dans sa tentative de 48 heures en vélo sur home-traineur. Il vise 1200km et après 32 heures d'efforts, il a déjà parcouru plus de 878 kilomètres.

Jean

**merci aux sportifs et aux organisateurs pour nous faire vivre l'art de ce sport**

wallaeys

et merci aussi a l'homme qui a creer la camera

wallaeys

**La clé 3G fonctionne en continu, vous pouvez suivre les classements en continu**

Claude Mauny

merci claude

wallaeys

**Allez Alain , bientôt sur le dium Scratch !**

Marcheur Marcheur

podium

Marcheur Marcheur

**Josiane et Alain courage pour ces quelques heures avant l'arrivée. Josiane pense à ta santé; ce que tu fais est exceptionnel. Peu importe la distance parcourue vous êtes des grand champions et vous avez tout le respect pas seulement du monde de la marche mais de tout le monde sportif. A bientôt.**

alain legros

Bravo Alain

LEFORT

LEFORT

**Bravo a tout les autres aussi pour ces performances sportives et physiques, Allez Alain le podium est en vu**

vit

bravo alain et josiane vous etes super le record va tomber quand à moi je me soigne et je repar

**Comme vous le savez je n' ai pu prendre le départ à cause d' un état grippal, j' avais les boules croyez le une preparation pour rien, mais ce qui est important aujourd'hui c' est la performance que réalise alain et josiane et je leurs adresse tous mes encouragements allez alain et josiane sans avoir aussi une pensée pour philippe**

lefevre bruno

bravo josy bravo alain!!!!!!

wallaeys

**tres belle demonstration!!!**

wallaeys

alain, en pensée avec toi, bon courage, anais, renaud se joignent

berthelot

**allez el gino dernière ligne droite ne lâche rien. allez josy bisous a vous deux et encore bravo bravo pour votre performance et votre courage bisous jean claude et marie**

courcy jean claude

bravo! toutes mes pensées pour ces dernières heures ! un gros bisou a josiane.

quinqueton

**Plus que deux petites heures pour les courageux athlètes ! Josiane a passé la barre des 200 kilomètres qu'elle s'était fixée, et Alain GRASSI continue avec beaucoup de courage pour rallier l'arrivée.**

Jean

allez alain tiens bon et josiane c est super ce que tu fais

lefevre bruno

**ca y'est ils ont du oublier les douleurs car la ils arrivent au bout et les applaudissement doivent tres bien se faire entendre.**

wallaeys

bravo à tous les concurrents et surtout les marcheurs alain et josiane

lefevre bruno

Bernardo José Mora

**Bravo a tous**

bailly

bravo a tous nos marcheurs et marcheuses

Thierry

**Le classement final mesuré est en ligne. merci de nous avoir suivi**

lefevre bruno

Bravo aussi à thierry et guy qui etais sur place pour tout ce travail réalisé

**INFO en attendant les photos de guy qui n' a pu encore les mettre sur le site il y a des photos de nos marcheurs sur le site suivant [www.normandiecoursseapied.com](http://www.normandiecoursseapied.com) j' espere que guy et thierry ne prendrons pas mal mon info mais c est tellement sympa de voir quelques photos d' alain josiane et philippe dans l' attente de celle de notre photographe preferé le celebre GUY**

lefevre bruno

De retour d'Evreux. Contrairement à ce que pense Yakoo dans la Halle couverte il ne faisait pas chaud surtout côté pointage. Une différence de température de 10° entre la "rampe chauffante et la rampe frigo". (5° d'un côté, 15° de l'autre. Les participants ont eu froid et il fallait bien se couvrir même si certains étaient en short.

Guy

**Ce qui a surpris les participants en entrant dans la Halle, c'est de constater le dénivelé de 1 mètre montant dans un sens, descendant dans l'autre sens sur un longueur droite de 55 mètres environ. Ce qui donne un dénivelé positif cumulé de 1000 mètres pour 1000 tours donc 160 km et 1000 mètres de dénivelé négatif pour 1000 tours.**

Guy

Superbe ambiance surtout dans la dernière heure de l'épreuve. Nombre de bénévoles réduits mais efficaces à tous les points de vue. La pression se relâche pour les organisateurs qui peuvent être satisfaits d'avoir osé mettre sur pieds cette compétition indoor. Merci à eux. Maintenant ils vont pouvoir dormir plus tranquillement.

Guy