

**ERIC YVARS 48 HEURES HOME TRAINER A EVREUX DU 2 AU 4 DECEMBRE
2010**

<http://ericts3.skyrock.com/>

Départ donné le jeudi 02 décembre à 15h00

02/12/10 - 15h30 (1/2 heure de course) : 18.13
02/12/10 - 16h00 (1 heure de course) : 36.32
02/12/10 - 16h30 (1 heure 1/2 de course) : 54.51
02/12/10 - 17h00 (2 heures de course) : 72.59
02/12/10 - 17h30 (2 heures 1/2 de course) : 90.70
02/12/10 - 18h00 (3 heures de course) : 108.8
02/12/10 - 18h30 (3 heures 1/2 de course) : 126.7
Pop02/12/10 - 19h00 (4 heures de course) : 144.6
02/12/10 - 19h30 (4 heures 1/2 de course) : 162.4
02/12/10 - 20h00 (5 heures de course) : 179.9 + chgt tenue & miammiam
02/12/10 - 20h30 (5 heures 1/2 de course) : 191.9
02/12/10 - 21h00 (6 heures de course) : 206.5
02/12/10 - 21h30 (6 heures 1/2 de course) : 259.7
02/12/10 - 22h00 (7 heures de course) : 228.9
02/12/10 - 23h00 (8 heures de course) : 259.7
03/12/10 - 00h00 (9 heures de course) : 293.
03/12/10 - 01h00 (10 heures de course) : Dodo !
03/12/10 - 02h00 (11 heures de course) : 330.2
03/12/10 - 03h00 (12 heures de course) : 365.7
03/12/10 - 04h00 (13 heures de course) : 399.8
Op03/12/10 - 04h30 (13 heures 1/2 de course) : massage
03/12/10 - 05h00 (14 heures de course) : 424.7
03/12/10 - 06h00 (15 heures de course) : 459.1
03/12/10 - 07h00 (16 heures de course) : dodo !
03/12/10 - 08h00 (17 heures de course) : 477.7
03/12/10 - 09h00 (18 heures de course) : 513
03/12/10 - 10h00 (19 heures de course) : 543.8
03/12/10 - 11h00 (20 heures de course) : Massage 567.3
03/12/10 - 12h00 (21 heures de course) : 600.8
03/12/10 - 13h00 (22 heures de course) : 626.5 déjeuner
03/12/10 - 14h00 (23 heures de course) : 658.6
03/12/10 - 15h00 (24 heures de course) : 688.1
03/12/10 - 16h00 (25 heures de course) : 721.3
03/12/10 - 17h00 (26 heures de course) : massage 732.5
03/12/10 - 18h00 (27 heures de course) : 766.1
03/12/10 - 19h00 (28 heures de course) : 799.5
Repas massage dodo
03/12/10 - 20h00 (29 heures de course) : dodo !!
03/12/10 - 21h00 (30 heures de course) : 811.2
03/12/10 - 22h00 (31 heures de course) : 844.9
03/12/10 - 23h00 (32 heures de course) : 878.5
04/12/10 - 00h00 (33 heures de course) : 909.1
04/12/10 - 01h00 (34 heures de course) : massage 919.4
04/12/10 - 02h00 (35 heures de course) : 951.9
04/12/10 - 03h00 (36 heures de course) : dodo
04/12/10 - 04h00 (37 heures de course) : dodo 967.7
04/12/10 - 05h00 (38 heures de course) : repas 1000
04/12/10 - 06h00 (39 heures de course) : 1020.4
04/12/10 - 07h00 (40 heures de course) : 1052.5
04/12/10 - 08h00 (41 heures de course) : massage 1072.2
04/12/10 - 09h00 (42 heures de course) : 1102.5 petit déjeuner
04/12/10 - 10h00 (43 heures de course) : 1117.1
04/12/10 - 11h00 (44 heures de course) : 1143.6
04/12/10 - 12h00 (45 heures de course) : 1169.3
04/12/10 - 13h00 (46 heures de course) : 1200 contrat rempli !
04/12/10 - 14h00 (47 heures de course) :
04/12/10 - 15h00 (48 heures de course) : 1246.150 !!