



## La Marche de l'extrême

Sur le BO déco du 5 décembre 2009, promotion de la médaille Jeunesse et Sports Or, du 14 juillet 2009 page 343, région Lorraine, département de la Meuse, on pouvait lire parmi les promus le nom de Monsieur Serge BROUET.



La grande famille des médaillés de la Jeunesse et des sports peut être fière d'avoir dans ses rangs Serge, BROUET **recordman du monde de marche athlétique non-stop**, en couvrant la distance de 775km808 en 7 jours, 3 heures et 55 minutes, battant l'ancien record de 41 km, le 4 août 1989 à l'arrivée à Dompcevrin, son village natal dans la Meuse.

**22 ans après ce record tient toujours, entré dans la légende...** Pour rappeler ce moment fort de l'athlétisme, revenons en arrière pour situer l'impossible exploit

d'un homme hors du commun qui, à l'âge de 7 ans, touché par une infection des os, sera soigné pendant des années avant de pouvoir se déplacer sans béquilles.

Des années d'entraînements et de compétitions, dont de dures épreuves de sélection, lui permettront d'être sélectionné pour participer aux grandes épreuves internationales de marche athlétique, dont deux Strasbourg/Paris et cinq Paris/Colmar, le dernier en 1988 à l'âge de 52 ans. Mais ces grandes compétitions sportives ne lui suffisent plus. Avec l'aide de son kinésithérapeute, il veut s'investir dans quelque chose de plus grand, alliant les valeurs du sport à une noble cause : son fils étant atteint d'hémophilie, il décide de lutter contre cette maladie...

Sport, action caritative et humanitaire en faveur de la recherche médicale et en particulier de l'hémophilie. Le projet prend corps et, pour que cette manifestation sportive, caritative et humanitaire soit reconnue, entendue, pour lui donner l'importance qu'elle mérite, il décide de tenter de battre le record du monde de marche athlétique qui est de 734km, en 7 jours 3 heures et 55 minutes. La volonté d'agir est là, mais encore faut-il trouver les sponsors, mettre en avant le Département, le Conseil général, convaincre les uns et les autres. Enfin il est décidé que le parcours passera par les 22 chefs lieux de canton de la Meuse, lui faisant ainsi faire deux fois le tour du département. Serge BROUET sera assisté tout au long du parcours par une trentaine de personnes dévouées, dont son épouse Francine, chacun ayant une fonction bien définie, qui l'assisteront jusqu'à l'arrivée.

Le départ est donné du port de Madine le 28 juillet 1989 pour l'arrivée à Dompcevrin le 4 août à 15h10. Serge BROUET bat le record du monde de marche athlétique de 41 km, soit 775km808 mètres en 7 jours, 3 heures et 55 minutes, avec une moyenne journalière de plus de 100 km. Il y a des "détails" de ce record qui dépassent l'imagination : Serge BROUET consommera 12 700 calories par jour (consommation moyenne : 2500), 200 litres d'eau, plus d'autres boissons bues sur son périple ; malgré cela, il perdra 10 kg. Quant à ses pieds, d'une pointure de 43 au départ, il lui faudra du 47 à l'arrivée.

Mais ce n'est pas tout, Serge BROUET avait promis de revenir à son point de départ. C'est ainsi que le samedi 5 août, il repartira de Dompcevrin et arrivera à Madine à 17h25 devant plus de 20 000 spectateurs venus saluer cet exploit. Serge BROUET aura parcouru 811km 514 m en 8 jours, 6 heures et 10 minutes.

Sur le podium, Serge BROUET associera son épouse Francine à son succès pour son soutien permanent, d'autant plus que celle-ci fut en 1979 championne de la Meuse et recordwoman de Lorraine sur 10 km.

Au-delà de l'exploit, du record, il y a l'extraordinaire volonté de l'homme, cette pugnacité, ce combat quotidien sur soi, sur la souffrance où le désir d'abandon est là, où tout le corps fait mal, avec cette volonté d'aller aux limites de ses forces, au bord de l'épuisement où tout peut s'arrêter. Volonté de l'extrême où plus rien ne compte, sauf ce besoin d'aller jusqu'au bout de soi-même. Ténacité, motivation, don de soi, un homme de courage, quel beau et bel exemple pour nous tous.

**Jacques ROUJON,**  
Président du CRMUS PACA

A Serge BROUET  
en toutes Amities Sportives  
*Serge*

